

PRÉSENTATION DU BILAN DE COMPÉTENCES

Public concerné : Toutes les femmes qui souhaitent faire le point sur leur projet professionnel

Objectifs :

- Faire l'inventaire de vos compétences acquises au travail, avant et pendant votre parenthèse familiale, associative, humanitaire, aventurière, etc.
- Mettre en avant vos talents, vos prédispositions naturelles qui vous permettent de réaliser une activité professionnelle avec facilité
- Classer l'ensemble de vos compétences en fonction de vos appétences et de vos envies
- (Re) Définir votre projet professionnel en lien avec votre vie personnelle, vos nouvelles aspirations ainsi que le marché actuel
- Se lancer : trouver une formation si nécessaire, rencontrer des professionnels, chercher un travail

Durée : 24h maximum

Lieu du bilan de compétences : Distanciel

Accompagnateur : **Pauline Coevoet** – Psychologue Sociale, consultante en accompagnement des transitions professionnelles

Modalités :

- Entre 7 et 10 entretiens en face à face
- Durée totale du bilan de compétences entre 2 et 6 mois sur demande
- Méthode définit en fonction du niveau d'autonomie, de disponibilités et de qualification
- Planning établi à chaque début d'étape en fonction des disponibilités des deux parties
- Rendez-vous de suivi au téléphone ou en visioconférence
- Intervalle d'une semaine minimum entre deux rendez-vous
- La personne accompagnée dispose de 10 jours de réflexion à compter de la signature de la convention de formation et/ou de son inscription via la plateforme moncompteformation

Tarif : 1000 euros TTC

Accessibilité : Si vous avez besoin d'aménagement spécifique, merci de prendre contact avec Pauline Coevoet – pauline@talentumrh.fr ou 06 33 43 15 02

Moyens pédagogiques : Mise à disposition de documents de réflexions, questionnaires, enquêtes métiers, documents de mise en situation. Les outils pourront être adaptés en fonction des besoins de la personne accompagnée.

Méthodes pédagogiques : travail personnel, active, participative

Evaluation et fin de formation :

- A la fin de chacune des étapes, le formateur et l'accompagnée font le point sur l'ensemble des documents complétés et les conclusions qu'ils peuvent en tirer
- Un travail de synthèse sera remis à la fin de la formation pour permettre à la personne accompagnée d'avoir une trace de l'ensemble de son travail
- Un questionnaire de satisfaction sera envoyé à la personne accompagnée à la fin du bilan de compétences
- Une attestation de formation sera également remise à la fin du bilan de compétences.

Programme :

ETAPE 1 – PRÉSENTATION DU BILAN ET DES OBJECTIFS

Durée en présentiel : 1 à 2h

Objectifs : Présentation des deux parties et des tenants et aboutissants de l'accompagnement

Contenu :

- Présentation de Talentum RH – les différents services proposés
- Présentation de l'intervenant
- Présentation de l'accompagnée et de son besoin
- Description des différentes étapes de l'accompagnement
- Présentation des outils

ETAPE 2 – BILAN PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

Durée en présentiel : 2 à 5h

Durée de l'étape : 1 à 3 semaines

Objectifs :

- faire le point sur l'ensemble des expériences professionnelles et personnelles (dites significatives) afin d'en retirer les compétences, les points positifs et les points négatifs, et d'avoir une vision globale du passé de l'accompagnée
- évaluer ses projets professionnels et personnels à court, moyen et long terme
- détailler sa personnalité
- découvrir ses talents

Contenu :

- Tableau des expériences professionnelles et personnelles significatives
- Qui suis-je ?
- Questionnaire de la Personnalité Professionnelle de Robert Jourda
- Compte rendu du questionnaire de personnalité professionnelle

ETAPE 3 – SYNTHÈSE DES COMPÉTENCES CLEFS ET DES ATTENTES PROFESSIONNELLES

Durée en présentiel : 1 à 2h

Durée de l'étape : 1 semaine

Objectifs :

- Faire le point sur ses compétences : leur niveau de maîtrise et leur appréciation
- Faire le point sur ses attentes professionnelles : environnement de travail souhaité

Contenu :

- Tableau des compétences
- Questionnaire sur les attentes professionnelles et les métiers rêvés

ETAPE 4 – ENQUÊTES MÉTIERS

Durée en présentiel : 1 à 3h

Durée de l'étape : 1 à 3 semaine

Objectifs :

- Faire le point sur les métiers rêvés et potentiels
- Réaliser des enquêtes métiers sur ceux qui semblent les plus pertinents et intéressants

Contenu :

- Questionnaire « enquête métiers » pour chacun des métiers évoqués avec un professionnel.

ETAPE 5 – BILAN

Durée en présentiel : 1 à 4h

Durée de l'étape : 1 à 3 semaine

Objectifs :

- Orienter son choix sur un futur métier
- Se renseigner sur les formations nécessaires
- Mettre à jour son CV et sa lettre de motivation
- Se préparer aux entretiens
- Clôturer le bilan de compétences

Contenu :

- Recherche de formation si nécessaire
- Aide à la création d'un CV et d'une lettre de motivation
- Aide à la préparation aux entretiens
- Aide à la recherche d'emploi
- Rédaction de la synthèse du bilan de compétences

Version juin 2022